



ACR+

www.acrplus.org

ASSOCIATION  
OF CITIES  
AND REGIONS  
FOR RECYCLING  
AND SUSTAINABLE  
RESOURCE  
MANAGEMENT

ASSOCIATION  
DES CITÉS  
ET RÉGIONS POUR  
LE RECYCLAGE  
ET LA GESTION  
DURABLE  
DES RESSOURCES

ASOCIACIÓN  
DE CIUDADES  
Y REGIONES PARA  
EL RECICLAJE  
Y LA GESTIÓN  
SOSTENIBLE  
DE LOS RECURSOS

# ÍNDIX GENERAL

INTRODUCCIÓ.....2

## CAPÍTOL 1

### Quines novetats hi ha sobre prevenció en la nova directiva marc de residus?

1.1. Nou concepte legal .....	5
1.1.1. Abast de la prevenció.....	5
1.1.2. Diferenciació en la prevenció de residus.....	5
1.1.3. Focus d'interès de la guia .....	6
1.2. La nova jerarquia legal dels residus.....	6
1.3. L'abast dels primers nivells de la jerarquia.....	7
1.3.1. Prevenció estricta.....	8
1.3.2. Reducció a l'origen.....	8
1.3.3. Reutilització.....	8
1.3.4. Preparació per a la reutilització .....	8
1.3.5. Casos confusos en situacions específiques.....	8
1.4. L'obligatorietat dels programes de prevenció de residus .....	9
1.4.1. Una obligació real .....	9
1.4.2. Procediment dels programes de prevenció de residus .....	9
1.4.3. Suport de la Comissió Europea.....	10
1.4.4. Contingut dels programes de prevenció de residus .....	11
1.4.5. Agenda.....	12
1.4.6. Exemples de mesures de prevenció de residus.....	13

## CAPÍTOL 2

### Referents quantitius per a la prevenció de residus: de què parlem?

2.1. Quins són els requisits legals?.....	16
2.2. En què es basen els "referents en prevenció de residus"? .....	17
2.3. Referents al principi i al final de la cadena de producció .....	17
2.3.1. La motxilla ecològica.....	18
2.3.2. El balanç de carboni.....	20
2.3.3. L'empremta ecològica .....	20
2.4. Referents quantitius i/o qualitius? .....	20
2.5. Per què necessitem referents quantitius de prevenció?.....	21
2.6. Com mesurar quantitativament la prevenció de residus? .....	22
2.6.1. Algunes referències quantitatives nacionals .....	24
2.7. L'ACR+ promou un referent quantitiu de "100 kg menys de residus per habitant" .....	25
2.8. "100 kg menys de residus per habitant" en relació amb 5 categories específiques de residus .....	26
2.9. Reduccions de CO <sub>2</sub> i estalvi de costos com a referents complementaris .....	27
2.9.1. Prevenció de residus = menys CO <sub>2</sub> .....	27
2.9.2. Prevenció de residus = estalvi de costos .....	29

Introducció als capítols 3-7.....31



ACR+

www.acrplus.org

## CAPÍTOL 3

### Referents quantitius per a residus orgànics

3.1 Introducció.....	35
3.1.1. Definicions.....	35
3.1.2. Com impacten els residus orgànics? .....	35
3.1.3. Impactes dels residus orgànics en CO <sub>2</sub> .....	36
3.1.4. Fluxos quantitius de residus orgànics .....	36
3.2. Estratègies de prevenció de residus orgànics.....	38
3.2.1. Jardineria respectuosa amb el medi ambient.....	38
3.2.2. Jardineria intel·ligent .....	39
3.2.3. Actuar en contra del malbaratament alimentari.....	42
3.2.4. Compostatge domèstic i comunitari .....	47
3.2.5. Compostatge institucional <i>in situ</i> .....	51
3.3. Resum .....	55

## CAPÍTOL 4

### Referents quantitius per a residus d'envasos

4.1. Introducció.....	59
4.1.1. Definicions.....	59
4.1.2. Com impacten els residus d'envasos? .....	59
4.1.3. Impactes dels residus d'envasos en CO <sub>2</sub> .....	61
4.1.4. Fluxos quantitius de residus d'envasos.....	61
4.2. Estratègies de prevenció de residus d'envasos .....	63
4.2.1. Fomentar els envasos reomplibles/retornables .....	63
4.2.2. Promoure el consum d'aigua d'aixeta .....	66
4.2.3. Fomentar les bosses reutilitzables .....	69
4.2.4. Combatre l'envasament excessiu .....	73
4.3. Resum.....	78

## CAPÍTOL 5

### Referents quantitius per als residus de paper

5.1. Introducció.....	82
5.1.1. Definicions.....	82
5.1.2. Com impacten els residus de paper?.....	82
5.1.3. Impactes dels residus de paper en CO <sub>2</sub> .....	83
5.1.4. Fluxos quantitius de residus de paper.....	83
5.2. Estratègies de prevenció dels residus de paper.....	85
5.2.1. Reduir la correspondència no desitjada i sense destinatari .....	85
5.2.2. Fomentar la desmaterialització a través de les Tecnologies de la Informació i la Comunicació (TIC).....	88
5.2.3. Reduir l'ús de paper de cuina, mocadors de paper i eixugamans de paper.....	96
5.3. Resum.....	98

## CAPÍTOL 6

### Referents quantitius per a residus voluminosos seleccionats

6.1. Introducció.....	102
6.1.1. Definicions.....	102
6.1.2. Com impacten els residus voluminosos? .....	102
6.1.3. Impactes dels residus voluminosos en CO <sub>2</sub> .....	104
6.1.4. Fluxos quantitius de residus voluminosos .....	105
6.2. Estratègies de prevenció de residus voluminosos .....	106

6.2.1. Promoure la prevenció de residus de roba i altres productes tèxtils .....	106
6.2.2. Promoure la prevenció de residus de mobles .....	109
6.2.3. Promoure la prevenció de Residus d'Aparells Elèctrics i Electrònics (RAEE) .....	112
<b>6.3. Resum.....</b>	<b>117</b>

## **CAPÍTOL 7**

### **Referents quantitius per a bolquers i altres residus municipals**

<b>7.1 Bolquers .....</b>	<b>119</b>
7.1.1. Introducció.....	119
7.1.1.1. Definicions.....	119
7.1.1.2. Com impacten els bolquers i les compreses d'incontinència d'un sol ús? .....	119
7.1.1.3. Impactes dels bolquers i les compreses d'incontinència d'un sol ús en CO <sub>2</sub> .....	120
7.1.1.4. Fluxos quantitius de bolquers i compreses d'incontinència d'un sol ús .....	120
7.1.2. Estratègies de prevenció de residus de bolquers d'un sol ús .....	120
7.1.2.1. Usar bolquers reutilitzables .....	120
7.1.3. Resum .....	124
<b>7.2. Altres residus municipals .....</b>	<b>125</b>
7.2.1. Introducció .....	125
7.2.1.1. Definició .....	125
7.2.1.2. Impactes mediambientals .....	125
7.2.1.3. Fluxos quantitius d'altres residus municipals .....	126
7.2.2. Estratègies de prevenció d'altres residus municipals .....	126
7.2.3. Resum .....	129

## **CONCLUSIÓ**

<b>8.1. Conclusions.....</b>	<b>132</b>
8.1.1. Reptes.....	132
8.1.2. Oportunitats.....	133
<b>8.2. Mecanismes de seguiment.....</b>	<b>134</b>
<b>8.3. Consells d'aplicació.....</b>	<b>134</b>
8.3.1. Planificació del programa.....	134
8.3.2. Polítiques .....	135
8.3.3. Formació .....	135
8.3.4. Cal tenir sempre present... ..	135